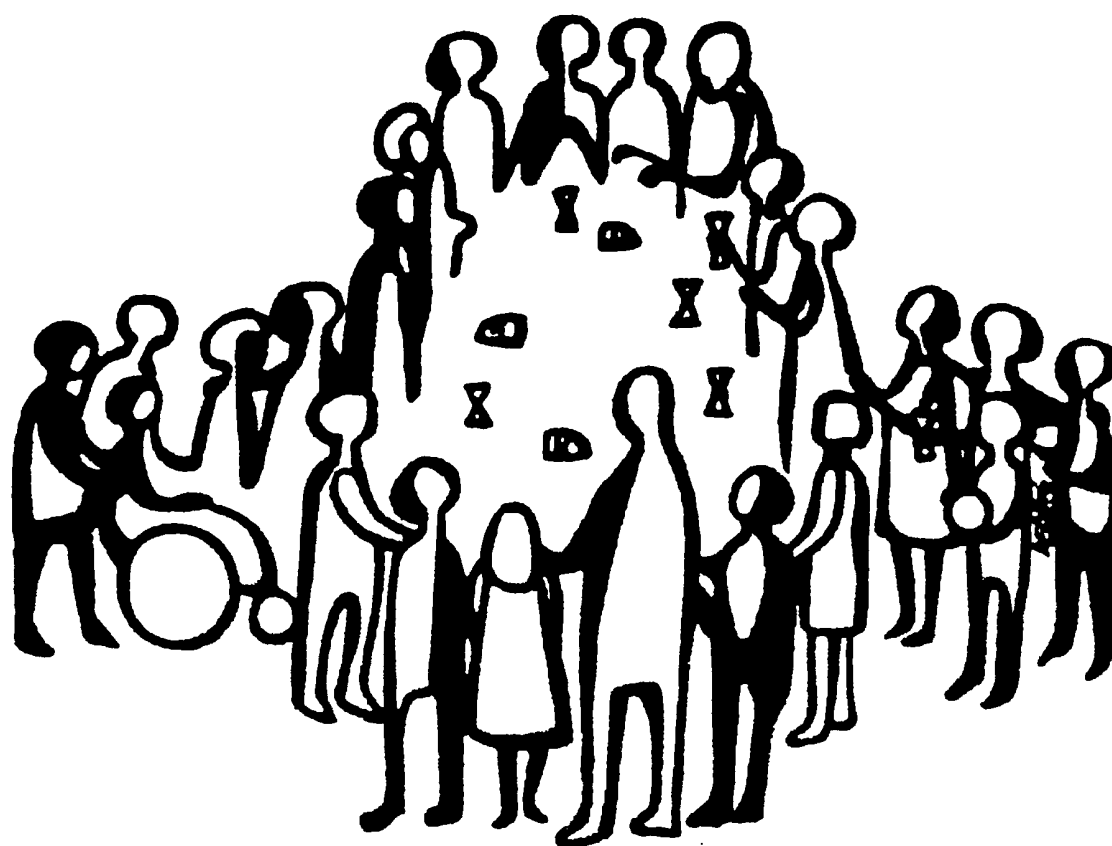


DE WEEK VOOR WE HET AVONDMAAL VIJREN





AVONDMAAL VIEREN

Het Avondmaal is meer dan zomaar een maaltijd. Om dat te begrijpen, is dit boekje gemaakt. Vooral is daarbij gedacht aan de kinderen, omdat zij met hun ouders en de gemeente het Avondmaal mee mogen vieren.

Dit boekje kan gebruikt worden in de week voorafgaande aan de Avondmaalsviering. Te beginnen met de zondag is er voor elke dag een bijbelgedeelte, een tekst, een lied en een gebed bijeen gezocht. Na het eten bijvoorbeeld kan er zo samen gelezen en gezongen worden. Maar vader of moeder kan ook een stukje voorlezen voor het slapen gaan.

Omdat het moeilijk is voor elke Avondmaalsviering zo'n boekje te maken, willen we u vragen dit boekje te bewaren. U kunt het heel goed vaker gebruiken, misschien met wat zelfverzonnen variatie.

Het leek de Kerkenraad een goede zaak om de toerusting, zowel voor ouders, als voor de kinderen een nieuwe impuls te geven. Om voor de toerusting tot een bewuste en blijde deelname aan de Avondmaalsviering te zorgen.

Hopelijk helpt dit boekje hierbij.

We hopen op feestelijke Avondmaalsvieringen met elkaar!

Uw predikanten,

Mevr. ds. Gilles, ds. Keegstra en ds. Meijer



DE EERSTE DAG – ZONDAG

VERBONDEN MET GOD

Je bent niet alleen op de wereld. Je hoort bij andere mensen. Bij wie hoor jij? Je hoort bij anderen. Je kunt ook zeggen: je bent verbonden met anderen. De liefde, die je voor elkaar voelt, maakt dat je bij elkaar hoort. Misschien voel je je wel eens alleen en bang. Dan is het fijn, als iemand zijn arm om je heen slaat en zegt: je bent niet alleen. Ik ben er toch?

Maar je hoort niet alleen bij andere mensen. Je hoort ook bij God. Je bent een kind van God. Wanneer iemand gedoopt wordt, zegt God eigenlijk: “Jij hoort erbij, jij hoort bij Mij.”

Wanneer we thuis met elkaar eten, voelen we dat we bij elkaar horen. Wanneer we volgende week zondag met elkaar in de kerk een stukje brood eten en een slokje wijn drinken, dan voelen we ons verbonden met God en met elkaar.

GEBED

“Wij danken U, Heer onze God, dat U zich met ons verbonden hebt op leven en dood. Wij zijn Uw kinderen. U bent onze God. Uit Uw goedheid ontvangen wij dit eten. Wij leven van Uw liefde en trouw. Help ons om altijd met U verbonden te blijven. Amen.”



DE TWEEDE DAG - MAANDAG

VRIJ

We lezen de uittocht uit Egypte uit Exodus 12:24-28.

Ken je het verhaal van de bevrijding van het volk Israël?

Nog elk jaar vieren de Joden het feest van de vrijheid. Een van de kinderen vraagt dan: “Waarom is deze avond anders dan andere avonden?”

Vader antwoordt: “Onze God is een bevrijder. Hij maakte ons vrij. Eens waren wij slaven in Egypte, maar God heeft ons met de hulp van Mozes bevrijd. En als we nu nog wel eens bang zijn of bedroefd, dan denken we hieraan terug. Daarom vieren we Pessach. Dan zijn we blij. God maakt ons ook nu vrij.”

Wat eten ze dan?

- 1 Ongezuurde broden (matzes): plat brood, want door het haastige vertrek uit Egypte hadden de Israëlieten geen tijd om het brood te laten rijzen. Misschien kun je er zelf een eten.
- 2 Bittere kruiden: om te denken aan de bittere onvrijheid in Egypte.

GEBED

“Wij danken U, Heer onze God, dat U ons vrij maakt. Vrij van angst, vrij van onderdrukking. Zoals U eens Uw volk vrij maakte uit Egypte, maak zo iedereen vrij, die nog niet vrij is, alle gevangenen, alle bange mensen, allen die honger lijden of dorst hebben. Amen.”



DE DERDE DAG – DINSDAG

JEZUS GEEFT ZIJN LEVEN

We lezen de instelling van het Avondmaal uit Mattheüs 26: 26-29.

Ook Jezus vierde Pessach, het Paasfeest met zijn discipelen. Zij vierden ook, dat God nu nog gevangenen wilt bevrijden, armen helpt, opkomt voor de weduwen en wezen en mensen bevrijden wilt van zonde en schuld. Juist dat had Jezus laten zien in zijn leven. Hij had zonden vergeven, zieken beter gemaakt en de blijde boodschap van bevrijding verteld. Maar de mensen hadden Hem dat niet altijd in dank afgenomen. Vooral veel leiders van het volk hadden kritiek op Jezus. Ze wilden Hem zelfs doden, als ze de kans kregen.

Toen Jezus en zijn discipelen voor de laatste keer Pessach vierden, zei Hij bij het breken van het brood: “Dit is Mijn lichaam.” En toen Hij de wijn inschonk, zei Hij: “Dit is Mijn bloed.”

Zijn leerlingen begrepen, wat Hij bedoelde, namelijk: Ik zal Mijn leven geven, opdat jullie voor altijd bevrijd worden.

Nog diezelfde nacht is Jezus gevangen genomen en gekruisigd. Na drie dagen heeft God Hem opgewekt.

Zoals een graankorrel moet sterven in de aarde om vrucht te kunnen dragen, zo stierf Jezus voor ons. Door Zijn dood bouwde Jezus een brug tussen God en de mensen. Dat noemen we verzoening. En de mensen die Jezus willen volgen, moeten ook bruggen van hoop, verzoening en bevrijding bouwen in deze wereld.

GEBED

“Wij danken U, Heer onze God, dat U ons Jezus gaf. Hij heeft ons verteld van Uw liefde. Dank U, dat Hij liefde heeft bewezen aan zieke, eenzame en zondige mensen. Dank U, dat Hij Zijn leven gaf voor alle mensen. Help ons Hem na te volgen. Amen.”



DE VIERDE DAG – WOENSDAG

GEMEENSCHAP

We lezen het verhaal van Zacheüs uit Lucas 19: 1-10.

Heb je dat wel eens meegemaakt, dat je niet met andere kinderen mag meedoen? Ze zijn boos op je. Je hebt iets verkeerd gedaan. Ze hebben je weggestuurd.

In de Bijbel staat ook zo'n verhaal over iemand, die door zijn eigen schuld er niet bij hoorde: Zacheüs.

Maar Jezus ging juist naar hem toe en wilde samen met hem eten. En Zacheüs was zo blij, dat Jezus niet boos op hem was, dat hij een heel nieuw leven begon. Als we zondag de Maaltijd van de Heer vieren, dan doen we dat met elkaar. Dan beleven we, dat we bij elkaar horen. We zijn een gemeenschap en God stuurt niemand van ons weg.

Als we boos op iemand zijn, dan proberen we elkaar te vergeven. Dat betekent: we blijven niet altijd boos op elkaar, omdat God ook niet altijd boos blijft op ons. Zo vieren we het Avondmaal: als mensen die bij elkaar en bij God horen.

GEBED

“Wij danken U, Heer onze God, dat wij bij elkaar horen. Dat we niet alleen zijn. Wij bidden U voor mensen, die zich eenzaam voelen. Maak de kerk tot een gemeenschap van mensen, die bij U en bij elkaar horen. Help ons om als gemeenschap te bouwen aan een wereld, waar niemand eenzaam is. Wilt U ons zondag een feestelijke Avondmaalsviering geven. Amen.



DE VIJFDE DAG – DONDERDAG

EEN NIEUWE AARDE

We lezen de wonderbare spijziging uit Johannes 6: 1-15.

Vandaag hebben we gelezen, dat Jezus wel vijfduizend mensen te eten gaf. En dat, terwijl iedereen dacht, dat er niet genoeg zou zijn. Zo liet Jezus zien, hoe deze wereld anders kan worden. Is het je wel eens opgevallen, dat een kind zijn eten deelde (vers 9)? Wanneer je met elkaar deelt, wat je hebt in vertrouwen op God, dan wordt alles anders. Als we zondag aan de Maaltijd van de Heer het brood breken, dan laten we ook aan elkaar zien, dat alles anders kan. Vaak houden mensen wat ze hebben voor zichzelf. Daarom is er zoveel verdriet in de wereld. Daarom zijn sommige mensen rijk en veel mensen arm.

Maar bij het Avondmaal vieren we, dat eens de aarde nieuw zal zijn en dat alles anders zal worden. Nu al proberen we een beetje daar naar te leven. We leren bij de maaltijd in de kerk te delen.

Zondag wordt er ook gecollecteerd in de kerk voor de diaconie. Dat woord betekent “dienst aan de wereld.” Het geld is voor mensen, die niet genoeg hebben.

Laten we ieder iets van ons eigen bezit geven. Dan helpen wij ook een beetje om deze aarde nieuw te maken.

GEBED

Wij danken U, Heer onze God, dat U deze aarde zo lief hebt. Zo lief, dat U Uw Zoon aan deze aarde gaf. Door Uw werk zal alles anders worden. Geen honger zal er meer zijn en geen oorlog. De aarde zal nieuw worden. Daar zien we vol verlangen naar uit.

Help ons om daarin te geloven en zelf ook ons best ervoor te doen.

Amen.



DE ZESDE DAG - VRIJDAG

FEEST VIEREN

We lezen de bruiloft te Kana uit Johannes 2 : 1-11.

Feest vieren is leuk. Je verjaardag bijvoorbeeld. Met kadootjes, lieve mensen op visite en lekker eten.

Weet je ook waarom je je verjaardag viert? Omdat je weer een jaar ouder bent geworden. Ja en dan denken je vader en moeder ook weer terug aan vroeger, aan de dag dat je geboren bent. En je denkt aan vandaag, dat je blij bent met elkaar en met je leven. Maar je denkt ook aan de toekomst, want er wordt toch gezongen: “Lang zal ze leven”. Bij een feest denk je dus aan verleden, heden en toekomst.

Ook het avondmaal is een feest. Dat feest moet gevierd worden! Ook bij dat feest denken we aan vroeger, vandaag en de toekomst.

We denken aan wat Jezus vroeger gedaan heeft, aan Zijn sterven en opstanding. We denken aan wat God vandaag doet: dat Hij ons vrijmaakt, dat wij bij elkaar horen als een gemeenschap, dat God onze zonden vergeeft. En we denken aan de toekomst: de nieuwe aarde waar alles goed zal zijn.

Je bent van harte uitgenodigd!

GEBED

Wij danken U, Heer, onze God, dat wij elke dag uit Uw hand zoveel ontvangen. Zo maakt U dat wij blij kunnen zijn. Dank U dat U ons feestdagen geeft om samen te vieren. Dank U dat het elke zondag feest is. Dank U dat wij het Avondmaal komende zondag mogen vieren. Amen.

DE ZEVENDE DAG – ZATERDAG



MORGEN

We lezen Psalm 118 : 1-4 en 19-29.

Als we thuis eten, dan danken we God voor het eten. Zo is het ook, als wij in de kerk de Maaltijd van de Heer vieren. Dan danken we God voor alle goede dingen, die Hij gedaan heeft en nog doet. En vooral danken en prijzen we God voor Jezus. Want bij het Avondmaal gedenken we wat God deed door Jezus. Gedenken betekent: iets wat vroeger gebeurde, zo beleven, dat je er wat aan hebt voor jouw leven van vandaag. Wij gedenken hoe Jezus Zijn leven gaf voor de wereld en voor ons.

Zondag worden we uitgenodigd om Avondmaal te vieren. We gaan eerst God loven en danken. Daarna lezen we hoe Jezus zelf het eerste Avondmaal heeft gevierd. Tussendoor zingen we natuurlijk. Dan bidden we een gebed, dat we samen besluiten met het Onze Vader. Dat ken je misschien al uit je hoofd. Hierna breekt de dominee het brood en hij schenkt de wijn in. Dan proeven we samen, dat God met ons op weg is. Daarom gaan we niet naar huis, voordat we een loflied gezongen hebben om God te danken en te loven.

Tot ziens morgen bij het feest van de Heer!